

- **Alice Caron-Radmacher**
Professeuse agrégée de Lettres modernes, Membre de l'Iti LIRIC-unist, University of Strasbourg, France
- **Prof. Dr. Martin H. Daumiller**
Department of Psychology, Chair of Pedagogical Psychology, Albert-Ludwig-Universität Freiburg, Germany
- **Ευαγγελινή Αθανασοπούλου, MD, PhD**
Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Συντονίστρια Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Γ.Ν.Γ Παπανικολάου
- **Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΤΘ, ΠΤΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Διευθύντρια ΤΠΜΣ Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΤΘ
- **Ανδρέας Γιαννόπουλος**
Καθηγητής Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Καρδιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΤΘ, ΠΤΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Ελευθερία-Σοφία Γωνίδα**
Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και Ανθρώπινης Ανάπτυξης
Πρόεδρος του Τμήματος Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής ΑΤΘ, Πρόεδρος Υποτρόφων Fulbright Βόρειας Ελλάδας
- **Πάυλος Δρογγίτης, MSc, PhD**
Διατολόγος-Διατροφολόγος
Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
- **Ελένη Π. Κοτανίδου**
Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Εφηβικής Ιατρικής ΑΤΘ, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΤΘ, ΠΤΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Κωνσταντίνος Κώτσης**
Επίκουρος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- **Νικόλαος Μαγγιώρος**
Καθηγητής Θεολογίας ΑΤΘ, Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Ανάπτυξης ΑΤΘ
- **Μαρία Μηλαπίδου, PhD**
Νομικός, Reader Αγγλόφωνου Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Τμήματος Ιατρικής ΑΤΘ
- **Φλώρα Μπακοπούλου**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Εφηβικής Ιατρικής- Κλινικής Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

- **Γεώργιος Παπαζήσης**
Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής
Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ,
Επιστημονικά Υπευθύνος Μονάδας Κλινικών
Ερευνών, Ιατρικό Τμήμα ΑΠΘ
- **Γεώργιος Παπαπροδρόμου**
Αντιστράτηγος ε.α., Νομικός, Δικαστικός
Γραφολόγος
Ειδικός σε θέματα Αντιμετώπισης
Κυβερνοεγκλήματος – Μέλος Ρ.Α.Δ.Α.
- **Ευάγγελος Παύλου**
Καθηγητής Παιδιατρικής – Παιδιατρικής
Νευρολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΤΤΑ
- **Ευδοξία Σακουντζή, MD, PhD**
Παιδιάτρος-Παιδορευματολόγος, Reader
Αγγλίζφωνος Προπτυχιακού Προγράμματος
Σπουδών Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ,
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΤΤΑ
- **Παράσκευη Τατσιοπούλου**
Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παιδιού και
Εφήβου, Γ' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ
ΑΧΕΤΤΑ
- **Κατερίνα Χαϊδοπούλου**
Καθηγήτρια Παιδιατρικής– Παιδιατρικής
Πνευμονολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΤΤΑ
- **Δάφνη Χαρισσοπούλου**
MD, MSc, PhD, MRCPCH, FRCPCH, CCT
Παιδιάτρος- Παιδιοκαρδιολόγος, Μεταδιδακτορική
Συνεργάτης, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ
ΑΧΕΤΤΑ
Honorary Consultant in Paediatric Cardiology, Great
Ormond Street Hospital for Children (London)
- **Εμμανουήλ Χατζηπαντελής**
Καθηγητής Παιδιατρικής– Παιδιατρικής
Αιματολογίας και Ογκολογίας, Β' Παιδιατρική
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΤΤΑ
Αναπληρωτής Διευθυντής ΤΜΣ Εφηβική Ιατρική
– Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων.
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



Β' Παιδιατρική Κλινική
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ



EPiCUF
EUROPEAN UNIVERSITY



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

15^η ΗΜΕΡΙΔΑ
για την Εφηβεία

Εφηβεία - Ενεργειακά ποτά - Άθληση



ΣΑΒΒΑΤΟ 6 Δεκεμβρίου 2025

8.00 - 15.00 | Είσοδος ελεύθερη

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΑΠΘ

(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)

Στάση μετρό: Πανεπιστήμιο

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στην 15^η Ημερίδα για την Εφηβεία, η οποία διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΤΜΣ) «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΑΠΘ σε συνεργασία με την Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ και την συμμαχία Πανεπιστημίων EPICUR Alliance.

Εξαιρείται και εξειδικευμένοι επιστήμονες θα συμμετέχουν ως ομιλητές σε θέματα σχετικά με τα ενεργειακά ποτά, τα επικινδύνως φάρμακα που διακινούνται στο διαδίκτυο και την τρέχουσα νομοθεσία για την προστασία των εφήβων σήμερα στην Ελλάδα. Η δόμηση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας των εφήβων αποτελεί το θέμα της κεντρικής διάλεξης της ημερίδας. Επίσης θα αναπτυχθεί η ασφαλής άθληση στην εφηβική ηλικία με την ολιστική προσέγγιση του αθλούμενου εφήβου από την σκοπιά του Παιδιάτρου, του Παιδοκαρδιολόγου και του Κλινικού Διατροφολόγου.

Η 15^η Ημερίδα για την Εφηβεία ξεκινά με την συμμαχία Πανεπιστημίων EPICUR Alliance και την ευρωπαϊκή Ακαδημαϊκή Διδακτική Πρωτοβουλία για την Εφηβεία με τίτλο "Adolescence 360", όπου συμμετέχουν ακαδημαϊκοί δάσκαλοι από τα τρία συμμετέχοντα Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια, το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, το Πανεπιστήμιο του Freiburg και το Πανεπιστήμιο του Strasbourg και το οποίο προσφέρεται στο σύνολο των φοιτητών των ιδρυμάτων της Συμμαχίας.

Η 15^η Ημερίδα για την Εφηβεία απευθύνεται σε όλους τους επιστήμονες που ασχολούνται με τον έφηβο: παιδίατρους, γενικούς ιατρούς, ειδικευμένους ιατρούς, νοσηλεύτες, ψυχολόγους και εκπαιδευτικούς.

Η παρουσία σας αποτελεί τιμή και χαρά και ευελπιστούμε να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας.

Με τιμή

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

Διευθύντρια του ΤΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων»

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

Μέλη

Ελένη Βασιλίδου
Αναστασία Γαβριηλίδου
Βαλεντίνη Διαμαντίδου
Ελισάβετ Κολιούσκας
Ελένη Κοτανίδου
Ειρήνη Κουτσού

Ανδρομάχη Παπαγιάννη
Αικατερίνη Παρίση
Θεοχάρης Παυλίδης
Όλγα Πετράτου
Ευδοξία Σαπουντζή
Ειρήνη Σπανού

Αικατερίνη Τζιντζιόβα
Χρήστος Τορτοσιδής
Βασιλική Ρεγγίνα Τσινοπούλου
Μιχάλης Χατζηανδρέου

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι: Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου & Εμμανουήλ Χατζηπαντελής

Μέλη

Ευαγγελινή Αθανασοπούλου
Χαράλαμπος Ανταχόπουλος
Αντώνιος Γαρδικιώτης
Σοφία-Ελευθερία Γωνίδα
Λήδα-Καλλιόπη Κοβάτσος
Ελένη Κοτανίδου
Μαρία Κούρτη
Απόστολος Μαμόπουλος

Φλώρα Μπακοπούλου
Ευαγγελία Ντζάνη
Ιωάννης Ξυνιάς
Μαρίνα-Κέλλυ Οικονόμου
Αικατερίνη Πατσάση
Ευάγγελος Παύλου
Ευδοξία Σαπουντζή
Αναστάσιος Σέρμπης

Κωνσταντίνος Σιώμος
Παρασκευή Τατσιοπούλου
Βασιλική Ρεγγίνα Τσινοπούλου
Αθανάσιος Τραγιαννίδης
Γεώργιος Φλώρος
Αικατερίνη Χαϊδοπούλου
Αθανάσιος Χριστοφορίδης

Γραμματεία: Στογιάννη Θεοδώρα, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Στίλπωνος Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 994801-2
email: msc-adol@auth.gr & bpedclin@auth.gr, www.bped.gr, www.msc-adol.med.auth.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.00-09.30 Υποδοχή -Εγγραφές

09.30-10.00 Χαιρετισμοί

10.00-11.00 "Adolescents 360" Learning Pathway of EPICUR Alliance



European Partnership for an Innovative Campus Unifying Regions
Συντονισμός: Νικόλαος Μαγγιώρος, Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

Adolescent Health and Adolescent Well-Being: Workshop Week
Ελένη Κοτανίδου

Adolescent Development
Ελευθερία Γωνίδα

Adolescent Learning Psychology
Martin Daumiller

Adolescent Immigrants
Alice Caron-Radmacher

11.00-12.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Έφηβοι & Ουσίες

Πρόεδροι: Ευάγγελος Παύλου, Παρασκευή Τατσιοπούλου

Τα χαρακτηριστικά της Generation Z
Κωνσταντίνος Κώτσος

Energy Drinks στην Εφηβεία
Γεώργιος Παπαζήσης

Φάρμακα που σκοτώνουν στο διαδίκτυο
Γεώργιος Παπαπροδρόμου

Ουσίες, έφηβοι και ο νομοθέτης: τι ισχύει στην Ελλάδα του 2025
Μαρία Μηλακίδου

12.30-13.00 Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή

Πρόεδροι: Εμμανουήλ Χατζηπαντελής, Ευαγγελινή Αθανασοπούλου

Δόμηση της ψυχικής ανθεκτικότητας των εφήβων στην ψηφιακή εποχή
Φλώρα Μπακοπούλου

13.00-13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13.30-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ασφαλής άθληση των εφήβων

Πρόεδροι: Κατερίνα Χαϊδοπούλου, Ανδρέας Γιαννόπουλος

Διατροφικές συστάσεις για έφηβους αθλητές
Πάυλος Δρογγίτης

Προ-συμμετοχική φυσική εξέταση και αξιολόγηση εφήβων αθλητών
Ευδοξία Σαπουντζή

Ο ρόλος του καρδιαγγειακού ελέγχου στη φροντίδα και ανάπτυξη του
έφηβου αθλητή: Από το "Fit to Play" στο "Fit to Grow"

Δάφνη Χαρισοπούλου

14.30-15.00 Λήξη - Συμπεράσματα